

Utfyllende informasjon om utdanningsprogrammet RETODE®

LÆRINGSMÅL

Utdanningsprogrammet RETODE® har et overordnet læringsmål –
å utdanne kommunikasjons- og medietrenere som mestrer Medialøvens pedagogiske metode.

Alle samlinger og hver enkelt oppgave på samlingene har klart definerte læringsmål. Disse læringsmålene danner grunnlaget for alt som skjer i programmet.

GJENNOMFØRING

RETODE modul-I består av 7 samlinger, hvorav den siste samlingen er en praktisk prøve. Prøven før sertifisering er planlegging og gjennomføring av et mediekurs.

Innenfor de definerte rammene med læringsmål, krever programmet stor fleksibilitet, fra både ledelsen og deltakerne fordi utdanningsprogrammet er erfaringsbasert og blir laget spesielt for hver gruppe og hver enkelt person som deltar.

Alle samlingene vektlegger praktisk trening, med teoretisk forankring.

Med unntak av to planlagte individuelle utviklingssamtaler, skjer det meste av undervisningen, den praktiske treningen og individuelle tilbakemeldinger i plenum.

INNHold

RETODE, modul-I, basisprogrammet, 7 samlinger à tre dager

I denne modulen får du grunnleggende kunnskap og erfaring om hvordan du kan trene andre i presentasjonsteknikk og medietrening, inkludert podcaster og sosiale medier. Programmet har fem hovedelementer: praktisk trening, teoretisk forankring, grundig metodisk gjennomgang, evaluering og egenutvikling.

Modul-I inneholder blant annet følgende:

Praktisk trening

- Presentasjoner
- Medietrening
- Intervjutrening
- Podcastøvelser
- Kursledelse



RETODE®

- Evalueringer
- Tilbakemeldinger
- Diverse øvelser

Teori

- Medialøvens metode
- Fra rådgiver til kommunikasjonstrener
- Hva kjennetegner en god kommunikasjonsrådgiver
- Hva kjennetegner en god kommunikasjonstrener
- Evalueringskriterier
- Metoder for tilbakemelding
- Deg, meg, oss og dem
- Hvordan være en god lytter
- Hvordan skape troverdighet
- Hvordan få fram budskapet
- Kommunikasjonens rolle i et demokrati
- Sosiale mediers betydning
- Medias rolle i samfunnet
- Journalister, pr-rådgivere og intervjuobjekter
- Hvordan gjennomføre en vellykket medietrening
- Konkrete og praktiske råd du har savnet
- Ta din kunnskap, la den vandre
- Hva kjennetegner godt lederskap

Evaluering

RETODE handler om hvordan du kan gjøre andre gode. På samlingene bruker vi god tid på evaluering og valuering (positiv forsterkning). Gjennom evalueringene vil du oppleve og se både din egen og andres utvikling. Forbered deg på spennende dager!

Egenutvikling

Med Medialøvens pedagogiske metode vil mange oppleve en personlig utvikling i tillegg til den faglige. For å hjelpe andre til å bli gode er det viktig å vite hva du selv er god til.

- Hva er dine personlige styrker som kommunikasjonstrener
- Hva er dine største utfordringer som trener
- Hvordan vil du oppfattes
- Hvilke mål har du
- Hvordan nå målene dine

Metodikk, hvordan gå fram for å:

- gjøre andre gode
- definere læringsmål
- lytte
- håndtere en «vanskelig» person du skal hjelpe
- skape god stemning som åpner for læring
- vise empati
- vektlegge positiv forsterkning
- overføre kunnskap
- skape en åpen og ærlig dialog
- definere din rolle som kommunikasjonstrener

SERTIFISERING RETODE ®

For å bli sertifisert RETODE-trener i modul-I har du aktivt deltatt på alle 7 samlingene, gjennomført praktisk prøve, hatt to individuelle utviklingssamtaler og vist at du mestrer Medialøvens pedagogiske metode. Du samarbeider godt i team og du står stødig også alene som trener og kursleder.

HVOR

Alle samlingene skjer på et konferansehotell ca. 90 min kjøring fra Oslo sentrum. Vi kan være behjelpelige med å arrangere transport fra Oslo til og fra hver samling.

NÅR

Samlingene varer fra onsdag kl.10 til fredag kl.14, med to overnattinger

Datoer RETODE modul-I (med forbehold om endringer):

2021

13. – 15. oktober

17. – 19. november

2022

19. – 21. januar

9. – 11. februar

9. – 11. mars

20. – 22. april

11. – 13. mai



RETODE®

SPESIALISERING

Som sertifisert trener fra RETODE modul-I, vil du få tilbud om å delta på en årlig to-dagers samling. RETODE modul II, III og IV er for deg som ønsker oppfriskning av tidligere moduler og videre spesialisering i henholdsvis intervjueteknikk, debatt-trening og krisekommunikasjon.

Du er hjertelig velkommen til å kontakte oss når som helst.

Katrine Adair
Tlf: 908 33 716
katrine@medialoven.no